

Dernières avancées sur les thérapies non-médicamenteuses dans la MCL

Congrès International sur la MCL Newcastle – Juin 2022

Docteur Clément Aveneau

La question des thérapies non médicamenteuses dans la maladie à corps de Lewy a été abordée par le **Pr. Ira Leroi** (Dublin, Irlande).

Actuellement, il est possible de séparer les thérapies non médicamenteuses en trois domaines :

1/ Les thérapies de rééducation cognitive, qu'il est possible de décliner en :

- Exercices d'entraînement cérébral à une tâche spécifique, révélés peu efficaces.
- Réhabilitation cognitive, visant à entraîner une compétence permettant la réalisation d'une tâche pratique de la vie quotidienne (activités domestiques).
- Thérapies de stimulation cognitive, avec activités intellectuellement stimulantes, interventions au domicile, intervention psychosociales.

Les thérapies de réhabilitation, et de stimulation cognitive, ont montré une amélioration de la qualité de vie des patients, et de la relation avec les aidants.

Les nouveautés dans ce domaine sont l'utilisation récente de technologies de réalité virtuelle, permettant de créer des environnements stimulants et explorant des domaines variés de la cognition.

2/ Les méthodes de stimulation cérébrales, regroupant la stimulation magnétique transcrânienne répétitive (rTMS) et la stimulation transcrânienne à courant direct (tDCS) sont à l'étude.

- La rTMS consiste en une stimulation où une inhibition d'une zone cérébrale à l'aide de champs magnétiques. La stimulation de certaines zones cérébrales (cortex pré-frontal, pariétal, temporal) a pu montrer des bénéfices cognitifs chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, mais reste à démontrer dans la maladie à corps de Lewy.
- La tDCS consiste en l'administration d'un courant de faible intensité entre deux électrodes placées sur la boîte crânienne, et permet une modulation du potentiel de repos des membranes cellulaires (facilitant ou non la décharge des neurones). Une étude utilisant cette méthode a pu montrer une amélioration des capacités attentionnelles chez les patients atteints de maladie à corps de Lewy (Elder et al, 2016. Int Psychogeriatr).

3/ Les méthodes de stimulations nerveuses, qui regroupent la stimulation du nerf vague (nVS) et la stimulation du nerf occipital.

- La stimulation du nerf vague par voie électrique pourrait avoir des effets positifs sur les fonctions mnésiques, et est actuellement à l'étude chez des patients atteints de la maladie d'Alzheimer à un stade prodromal (NCT03359902).
- La stimulation du nerf occipital par voie électrique a montré des effets positifs sur les capacités de mémorisation chez des sujets sains (Luckey et al. 2020, Neurorehabil Neural Repair), et une étude est en cours chez des sujets au stade MCI.