



Association des Aidants
et Malades à Corps de Lewy

Colloque A2MCL maladie à corps de Lewy

Rennes 7 novembre 2025





Module 3

Quand la maladie progresse : anticiper, soutenir, s'adapter

Mise en place d'un parcours de
soin fluide à domicile

Module présidé par :

Pr Aline CORVOL
Gériatre – CHU Rennes

Dr Brice LAURENS
Neurologue – Bordeaux



Module 3

Accueils de jour : des lieux de stimulation et de répit

Raphaëlle MARTIN

*Directrice du pôle
« accueil de jour et accompagnement
des aidants »*

 **Delta7**

INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

 **A2MCL**

 **CHU
Rennes**

Accueils de jour MCL : des lieux de stimulation et de répit

01

Présentation de Delta 7

02

Présentation des accueils de jour thérapeutiques

03

Présentation des ateliers spécifiques MCL en présentiel

04

Présentation des ateliers en distanciel : Mémo Boost

05

Conclusion

PRÉSENTATION DE DELTA 7

1/1



- Crée en 1973, Delta 7 est une association loi 1901 à but non lucratif.
- Sa mission : innover en faveur de l'autonomie et du maintien à domicile des personnes fragiles.
- Elle intervient essentiellement en Île-de-France autour de deux activités :
 - Un pôle prévention
 - Un pôle « accueils de jour et accompagnement des aidants », avec 4 centres d'accueil de jour thérapeutiques autonomes (et un 5e en projet, pour un total de 110 places) et des PFR (avec plus de 1 500 aidants accompagnés par an)

PRÉSENTATION DES ACCUEILS DE JOUR THÉRAPEUTIQUES

Public accueilli

- Personnes âgées de **60 ans et plus**, vivant **à domicile**
- Atteintes de **troubles neurocognitifs, de troubles psychiatriques vieillissants stabilisés** ou encore de **fragilité cognitive** (MCI)
- **Stades** : débutant à modérément sévère
- **GIR** : de 2 à 6
- Ayant encore des capacités de communication et ayant envie de se retrouver en collectivité
- Sans trouble du comportement incompatible avec une prise en charge groupale

PRÉSENTATION DES ACCUEILS DE JOUR THÉRAPEUTIQUES

Missions

- Préserver, maintenir voire restaurer l'autonomie au quotidien des personnes accueillies,
- **Stimuler les capacités résiduelles** cognitives, motrices et sensorielles,
- Rompre l'isolement et créer des **liens sociaux**,
- Préserver et restaurer l'**estime de soi**,
- Offrir du **soutien et du répit aux aidants**
- **Favoriser le maintien à domicile** des personnes et de leurs proches le plus longtemps possible.

PRÉSENTATION DES ATELIERS SPÉCIFIQUES MCL EN PRÉSENTIEL

L'équipe dédiée au projet

- Responsable
- Neuropsychologue
- Psychomotricienne
- AES/ AMP
- Médecin gériatre coordonnatrice
- IPA
- Agent de service



PRÉSENTATION DES ATELIERS SPÉCIFIQUES MCL EN PRÉSENTIEL

Les ateliers proposés



ATELIERS DE
STIMULATION
COGNITIVE



ATELIERS
ECOLOGIQUES



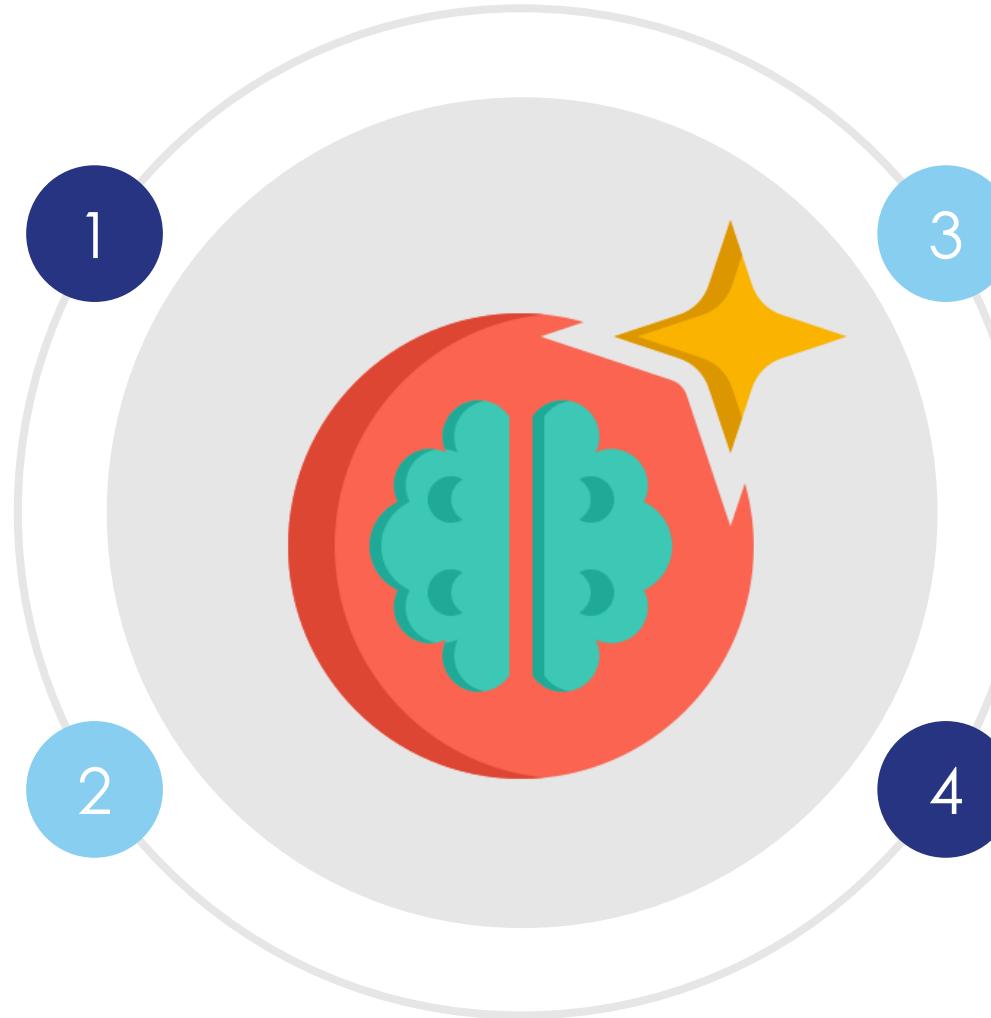
ATELIERS DE
REEDUCATION MOTRICE

PRÉSENTATION DES ATELIERS SPÉCIFIQUES MCL EN PRÉSENTIEL

Moyens de retour à l'homéostasie

Réassurance du résident

Temps de soutien psychologique



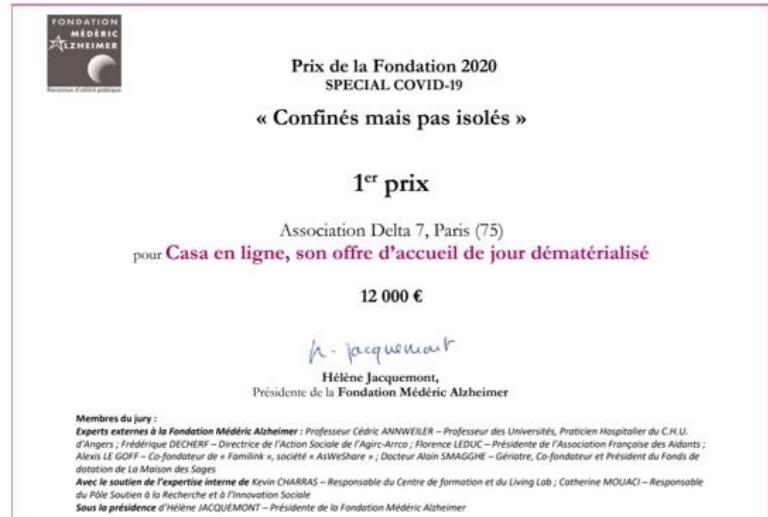
Relaxation via notamment des casques de réalité virtuelle

Orientation vers l'équipe mobile MCL
(CHU Fernand Widal – Lariboisière)

PRÉSENTATION DES ATELIERS EN DISTANCIEL : MÉMO BOOST

Genèse

- Naissance du projet en 2020
- Expérimentation avec le Gérond'IF et le département des Hauts-de-Seine en 2021
- Déploiement en 2022



PRÉSENTATION DES ATELIERS EN DISTANCIEL : MÉMO BOOST

Public cible

- **Personnes de + 60 ans dont l'autonomie est encore préservée ayant un diagnostic de troubles neurocognitifs majeurs d'intensité légère ou de fragilité neurocognitive**
- Pas de trouble sensoriel majeur ou de troubles du comportement important
- Wifi au domicile
- **Personnes non orientées vers un CAJ** : confrontation à des personnes présentant des troubles plus évolués, difficulté d'acceptation pour l'aidant de cette première étape d'institutionnalisation...
- Perte de chance car **bénéfice d'une prise en charge groupale non médicamenteuse** sur le ralentissement de l'évolution des troubles neurocognitifs, sur l'acceptation du diagnostic...

PRÉSENTATION DES ATELIERS EN DISTANCIEL : MÉMO BOOST

Projet

- **Articulation avec la filière gériatrique et ancrage dans le réseau gérontologique**
- **Bilan d'entrée** par une neuropsychologue et **bilan d'étape** à visée évaluative et d'orientation (si besoin) tous les ans
- **Parcours d'accompagnement personnalisé et connecté d'activités thérapeutiques non médicamenteuses** : stimulation cognitive et/ou réhabilitation cognitive, culture (quizz, histoire de l'art,...)
- **Espace d'écoute** (appel téléphonique mensuel avec la responsable du groupe), **de conseils** (séances d'éducation thérapeutique)
- Ateliers d'1h30, animés par des professionnels de santé (psychologues) et limités à 6 personnes

PRÉSENTATION DES ATELIERS EN DISTANCIEL : MÉMO BOOST

Bénéfices

- **Prise en charge plus en amont** de personnes âgées ayant une fragilité cognitive ou des troubles neurocognitifs légers afin de ralentir la conversion ou l'évolution de leurs troubles et préserver leur autonomie,
- Stimulation cognitive,
- **Socialisation**,
- Education thérapeutique (nutrition, sommeil, maladie de Parkinson/MCL ...),
- Préservation ou amélioration de l'**estime de soi**,
- Préservation ou amélioration de la qualité de vie,
- **Suivi cognitif et orientation** du bénéficiaire ou de son proche aidant, si besoin, vers la filière gériatrique,
- **Facilitation de l'intégration en accueil de jour** par la suite et levée des résistances tant des bénéficiaires que des aidants.

CONCLUSION

- **Dispositif innovant** pour répondre à des besoins peu couverts
- **Freins à lever** : résistance quant à l'institution ou le format distanciel
- **Inclusion dans un parcours et un réseau de soins** dès les stades débutants de la maladie.



Association des Aidants
et Malades à Corps de Lewy

www.a2mcl.org

06 62 63 34 97

contact@a2mcl.org

