



Association des Aidants  
et Malades à Corps de Lewy

# Colloque A2MCL maladie à corps de Lewy

Rennes 7 novembre 2025





## Module 3

# Quand la maladie progresse : anticiper, soutenir, s'adapter

Mise en place d'un parcours de  
soin fluide à domicile

Module présidé par :

**Pr Aline CORVOL**

*Gériatre – CHU Rennes*

**Dr Brice LAURENS**

*Neurologue – Bordeaux*



## Module 3

# Le baluchonnage : nouvelle offre de répit pour les aidants

**Sandrine CONSTANS**

*Responsable formation et partenariats*



# Sommaire

01

**Le Baluchonnage : c'est quoi ?**

---

02

**De l'expérimentation à la pérennisation**

---

03

**Un dispositif qui a fait ses preuves**

---

# Le Baluchonnage

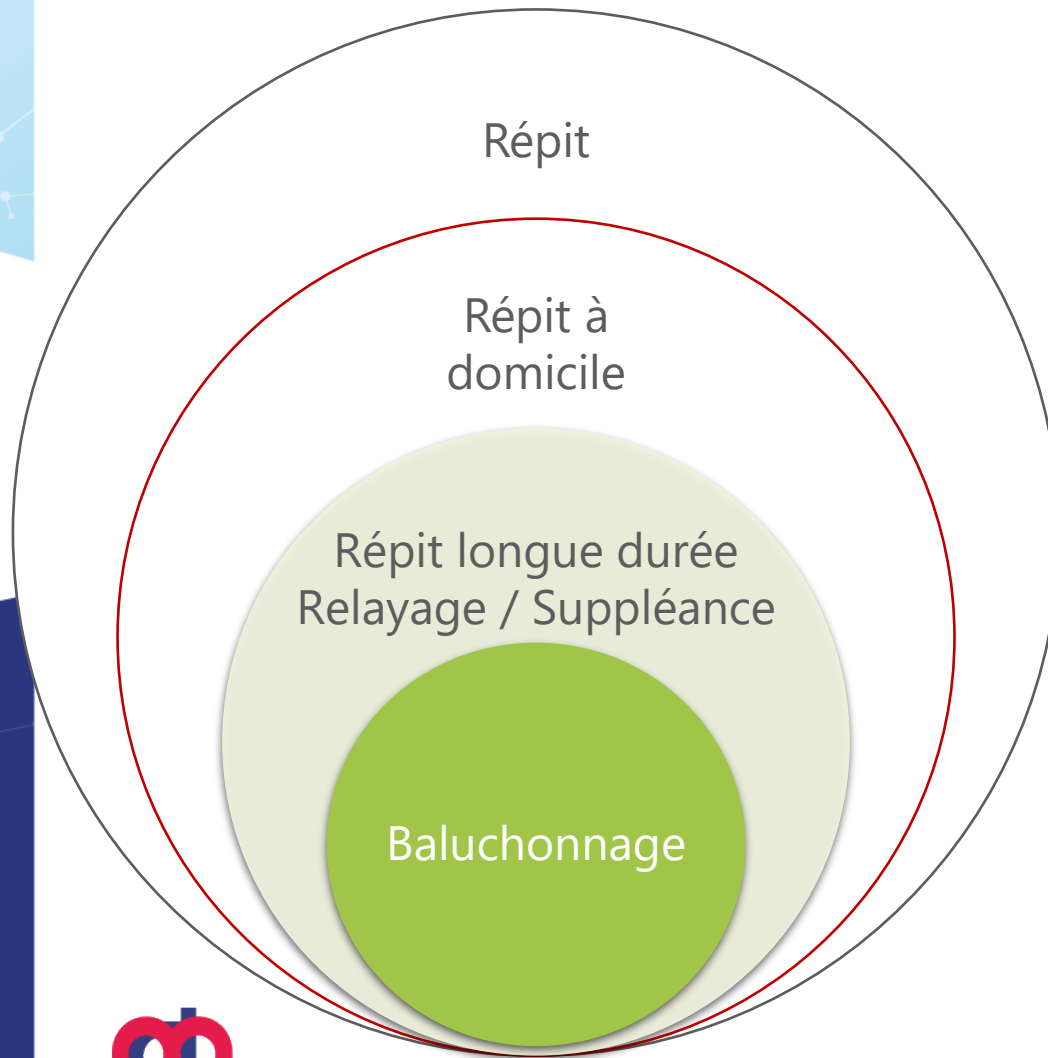
## Définition

Le Baluchonnage est un **dispositif de répit et d'accompagnement aidant-aidé à domicile.**

Créé en **1999 au Québec**, ce dispositif permet à un **intervenant unique spécialement formé et accompagné**, le Baluchonneur, de remplacer l'aidant au domicile de la personne dépendante **plusieurs jours d'affilée, 24h/24.**

# Le Baluchonnage

## Un répit particulier...



Le Baluchonnage est une forme particulière de répit à domicile de longue durée :

- ➔ Cahier des charges garantissant la qualité de service et la sécurité du salarié intervenant 24/24
- ➔ Modèle éprouvé venu du Québec (expertise de plus d'une vingtaine d'années)
- ➔ Label qualité Baluchon (respect des critères du cahier des charges exigeant) pour les services agréés à Baluchon France

# De l'émergence du Baluchonnage / relayage en France...

## Création

2013

3 membres fondateurs  
Développer et promouvoir le  
Baluchonnage en France

## Promotion

Colloques annuels de  
sensibilisation au sujet

2013-2019

2017

Joelle Huillier, rapport  
« Du baluchonnage québécois au  
relayage en France : une solution  
innovante de répit. »

## Expérimentation

Former, outiller, accompagner

2019-2024

Sous l'impulsion de Baluchon France,  
recherche de leviers législatifs

2021-2023

1ère prolongation

2023-2024

2ème prolongation

Nov. 2024

Loi TND\*

\*Loi du 15 novembre 2024 visant à améliorer le repérage et l'accompagnement des personnes présentant des troubles du neuro-développement et à favoriser le répit des proches aidants.



## ... À la pérennisation

## Reprise des Baluchonnages !

par les porteurs agréés, outillés et formés par Baluchon France

### Rédaction et publication du décret

précisant les modalités de mise en œuvre

### Pérennisation du Baluchonnage

dans la loi TND

**Sélection des porteurs par les ARS et CD**  
via des AMI  
(Appel à Manifestation d'Intérêt)

15 Nov 2024

19 août 2025



## Le public cible

### Les aidés

- **Le décret** : « personnes malades, en situation de handicap et en perte d'autonomie présentant une altération des fonctions mentales, psychiques ou cognitives associée à des troubles du comportement, ou des troubles neuro-développementaux associés à des troubles du comportement »
- **Le cahier des charges** : « nécessitant une surveillance permanente et vivant à domicile grâce à l'accompagnement d'un ou plusieurs proches aidants, assurant une présence constante au domicile de la personne »

### Les aidants

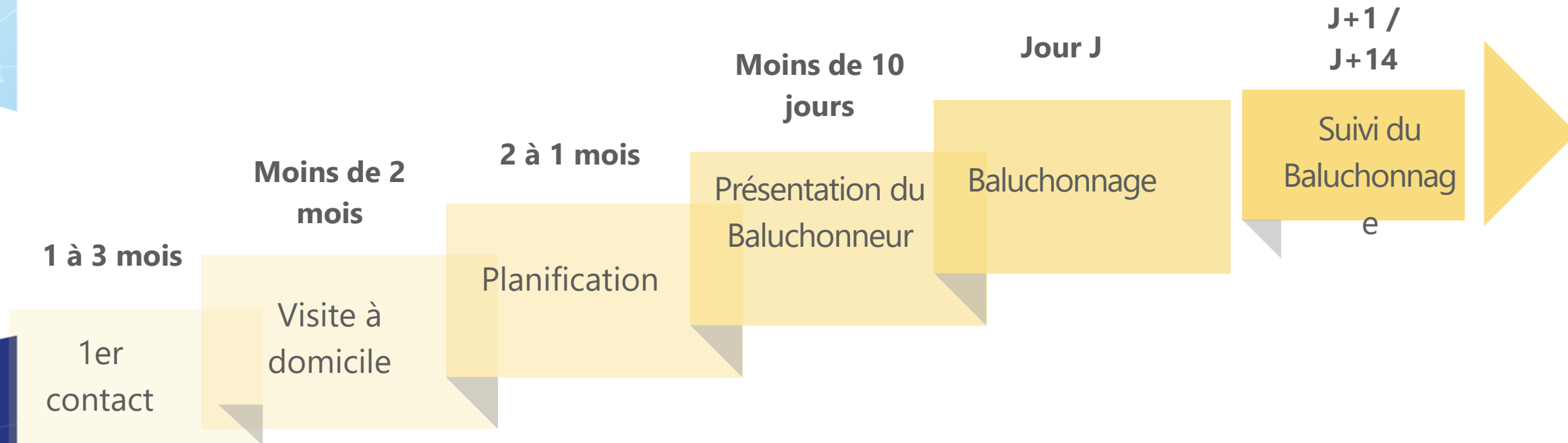
- **Le décret** : « Le ou les proches aidants (...) permettent d'assurer une présence constante au domicile de la personne aidée et interviennent auprès d'elle à titre non professionnel, ou relèvent du deuxième alinéa de l'article D. 245-8 » (proche-aidant salarié)
- **Le cahier des charges** : « il entretient avec la personne aidée/ accompagnée des liens étroits et stables et l'aide à accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne ou la soutient, de manière permanente ou temporaire, régulière et fréquente »



Aidés pour qui les **autres solutions de répit ne sont pas ou plus adaptées** (personne pour qui le changement d'habitudes de vie engendrerait une perte d'autonomie et pour qui le changement est préjudiciable).

# Le Baluchonnage

## Mise en place d'un Baluchonnage



# Le cahier des charges du Baluchonnage



## Cahier des charges de la loi TND (décret)

- ✓ Intervenant unique (24h/24)
- ✓ Plusieurs jours consécutifs
- ✓ Absence de l'aidant sauf dans des cas exceptionnels
- ✓ Rencontre préparatoire par un professionnel autre que l'intervenant
- ✓ Relayeur volontaire
- ✓ Appel quotidien du coordinateur au relayeur



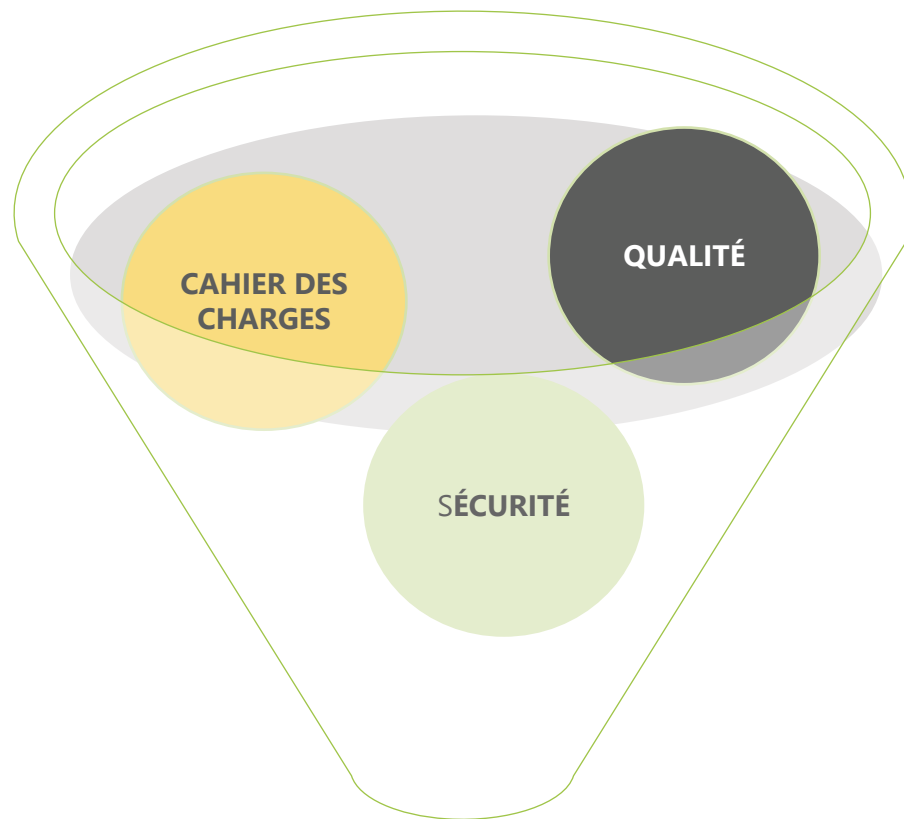
## Qualité pour l'aidant et pour l'aidé

- ✓ Rencontre préparatoire par un professionnel formé au Baluchonnage
- ✓ Visite ou appel de courtoisie du Baluchonneur à la famille
- ✓ Période de transition de 3h en début de Baluchonnage
- ✓ Journal d'accompagnement : réconfort et support pour l'aidant
- ✓ Outils éprouvés – processus minutieux



## Sécurité pour les intervenants

- ✓ Formation au Baluchonnage & aux pathologies (**partenariat avec A2MCL**)
- ✓ Soutien téléphonique 24h/24
- ✓ Temps de repos pré-Baluchonnage
- ✓ Supervision et partage d'expériences en équipe



Baluchonnage



## Les spécificités du Baluchonnage



### Contenu du décret

- Absence de durée minimum
- Présence exceptionnelle de l'aidant
- Absence de formation spécifique
- Absence d'astreinte téléphonique
- Pas de repos avant le Relayage
- Suppression du soutien à l'aidant
- Suppression du cahier de liaison



### Baluchonnage

- 36h minimum
- Absence de l'aidant
- Formation Baluchonneurs
- Incontournable 24/24
- Temps non travaillé imposé
- Soutien à chaque étape
- Journal d'acc. systématique



**La sécurité du salarié est davantage assurée dans le Baluchonnage**  
**Le soutien à l'aidant est un axe fort, en plus du répit**

## Le coût du Baluchonnage

**Coût moyen :** 31,25 €/heure 750 €/24h, 2250 € pour 4 jours et 3 nuits

*\* Coût moyen observé chez les services agréés pendant l'expérimentation*

### Répartition du coût :



85 % salaire du Baluchonneur 24h/24, taux plein, ancienneté et diplôme

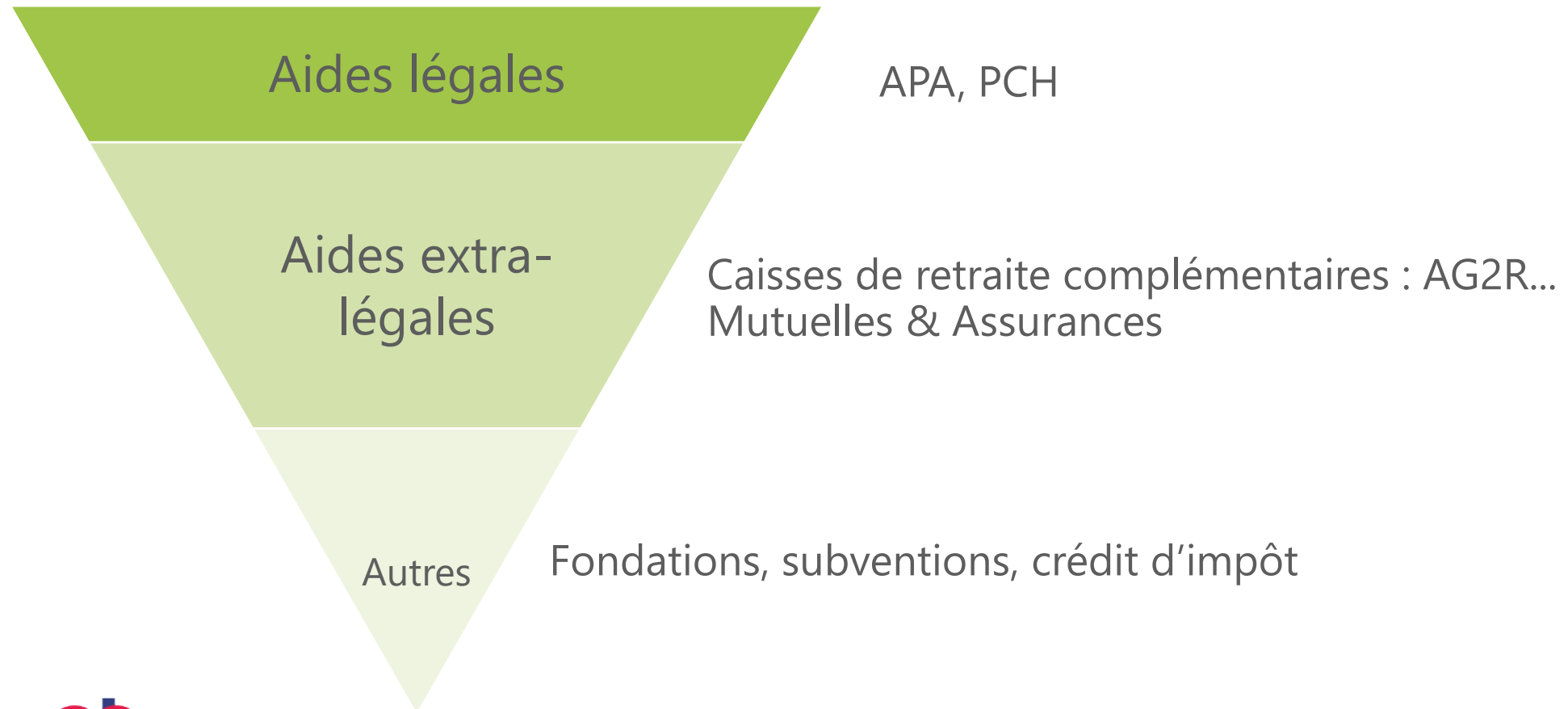
12 % salaire du coordinateur 10h en moyenne avant-pendant-après

3 % frais de structure

Le **reste à charge moyen** se situe entre de 50 et 100 €/24h (après crédit d'impôts)

## Le financement du Baluchonnage

**Reste à charge moyen pour les familles : entre 50 et 100 € / jour**



# Résultats de l'expérimentation et de l'étude d'impact





# Autour du Baluchonnage

## Chiffres clés du Baluchonnage 2020-2024



663

Baluchonnages réalisés



Jours de Baluchonnages réalisés



77 %

Des Baluchonnages durent entre 3 & 6 jours

*Durée moyenne : 4 jours*



Duos aidant-aidé ayant bénéficié de Baluchonnage

\* 283 duos ont bénéficié de plusieurs Baluchonnages

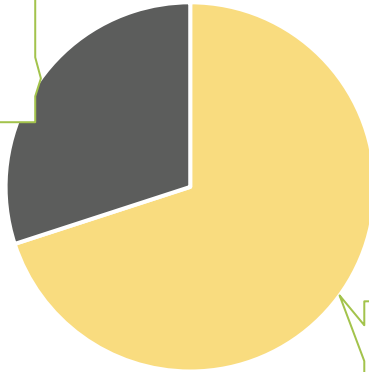
# Autour du Baluchonnage

## Chiffres clés du Baluchonnage 2020-2024

### AIDANTS



Actifs  
30 %



Inactifs  
70 %



**Age moyen** : 66 ans  
Min : 23 ans / max : 93 ans

### AIDÉS



**Age moyen** : 75 ans  
Min : 2 ans / max : 105 ans

Autres  
20%

Troubles du neuro-  
développement de l'enfant  
8%

Parkinson  
10%

Perte d'autonomie  
19%

Maladie Alzheimer  
et neuro-  
évolutives (dont  
maladie à Corps  
de Lewy)  
43%

### Qu'est-ce-que le Baluchonnage apporte aux aidants ?



- ✓ Repos physique et psychologique
- ✓ Diminution des sentiments de fardeau et captivité
- ✓ Retombées positives sur la vie personnelle des aidants
- ✓ Possibilité pour certains d'accéder à des soins de santé
- ✓ Meilleure qualité de répit grâce à la durée
- ✓ Adaptation à des situations personnelles non couvertes par l'offre existante

### Pourquoi ça fonctionne selon les aidants ?

- ❖ Maintien à domicile évoqué comme essentiel
- ❖ Unicité de l'intervenant gage de qualité pour le proche
- ❖ Durée du répit permet un repos effectif
- ❖ La confiance grâce à la qualité de la préparation
- ❖ La quasi-totalité des aidants sont très satisfaits et souhaitent y recourir à nouveau



# Les Baluchonneurs

## Le profil des Baluchonneurs : chiffres clés 2020-2024



**Age moyen** : 53 ans  
Min. : 25 ans / max. : 72 ans

**17 ans** d'expérience en moyenne

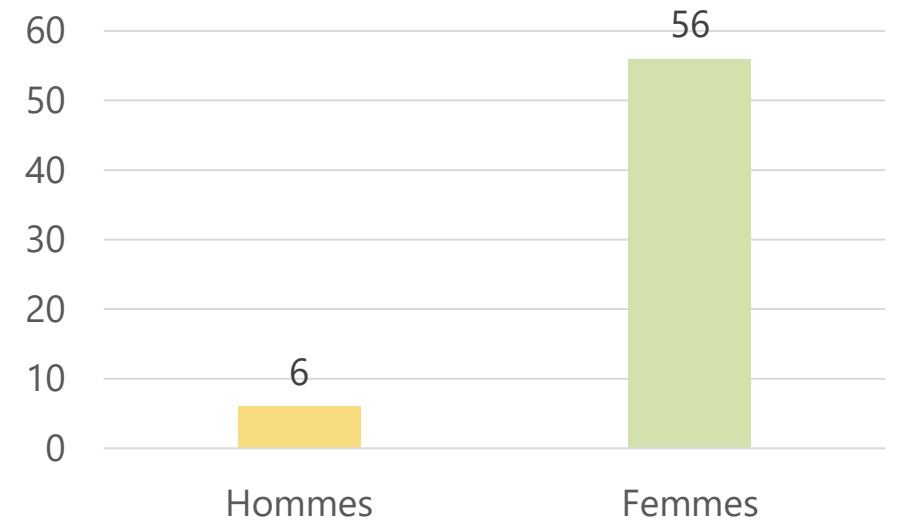


**27 jours** de baluchonnage  
(de 1,5 à 158 jours chacun)

**128** Baluchonneurs formés



### Répartition hommes / femmes



# Les Baluchonneurs

## Le profil des Baluchonneurs : chiffres clés 2020-2024



### Diplôme

Autre (diplôme sans rapport avec santé/social) 9%

Auxiliaire de vie social 50%

Sans 17%

Métier du soin (aide-soignant ou infirmier) 24%



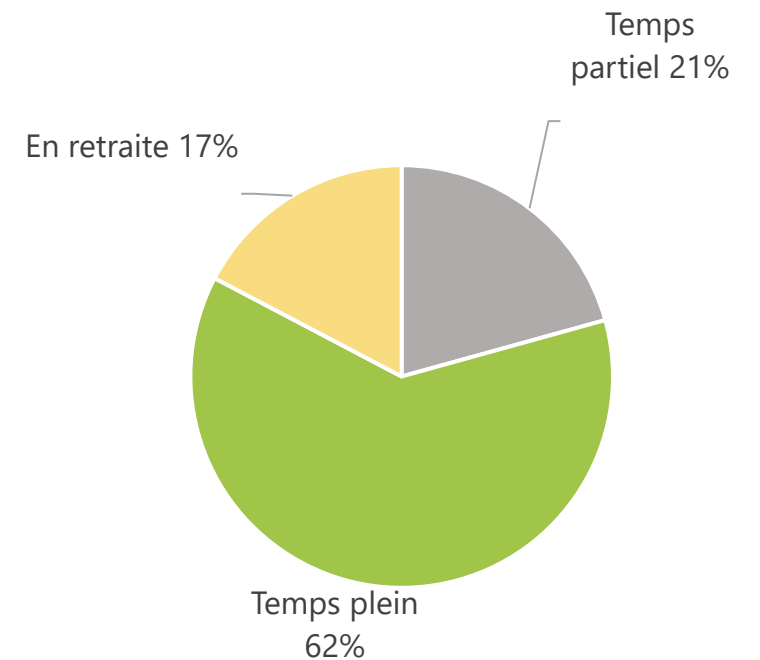
### Contrat

CDI : 68%

CDD : 32%



### Taux d'activité



# Les Baluchonneurs

## Les effets auprès des Baluchonneurs



✓ Capacité (re)trouvée à réaliser sa vocation d'aide

✓ Augmentation de l'épanouissement professionnel

✓ Une amélioration de la relation avec l'aidé

✓ Sentiment accru d'utilité au travail

✓ Augmentation de la reconnaissance perçue

✓ Liberté d'organisation accrue dans le travail



# Les Baluchonneurs

## Retours d'expérience



**1 accident de travail pour 65000 heures d'interventions à domicile**



**Utilisation adéquate de l'astreinte téléphonique**



**Souhait unanime de poursuivre ces prestations**



**Aucune absence en début de Baluchonnage**



**Aucun abandon en cours de Baluchonnage du fait du Baluchonneur**



**Excellent taux de satisfaction des aidants**

**Expérimentation très largement concluante pour aidant et salarié**

## Conclusion de la mesure d'impact

### Retours d'expérience

L'étude a fait émerger de nombreux indices empiriques et logiques d'effets préventifs du Baluchonnage sur le maintien à domicile des proches aidés :

- ❖ Anticipations de situations de rupture
- ❖ Prévention de l'épuisement de l'aidant
- ❖ Soutien au maintien à domicile grâce aux conseils personnalisés
- ❖ Soutien psychologique durable

Intérêt d'étudier les effets à long terme sur la santé des salariés et mener une étude des coûts évités grâce au Baluchonnage -> poursuite de la mesure d'impact en 2025

## *Modèle soutenu par les associations de famille*

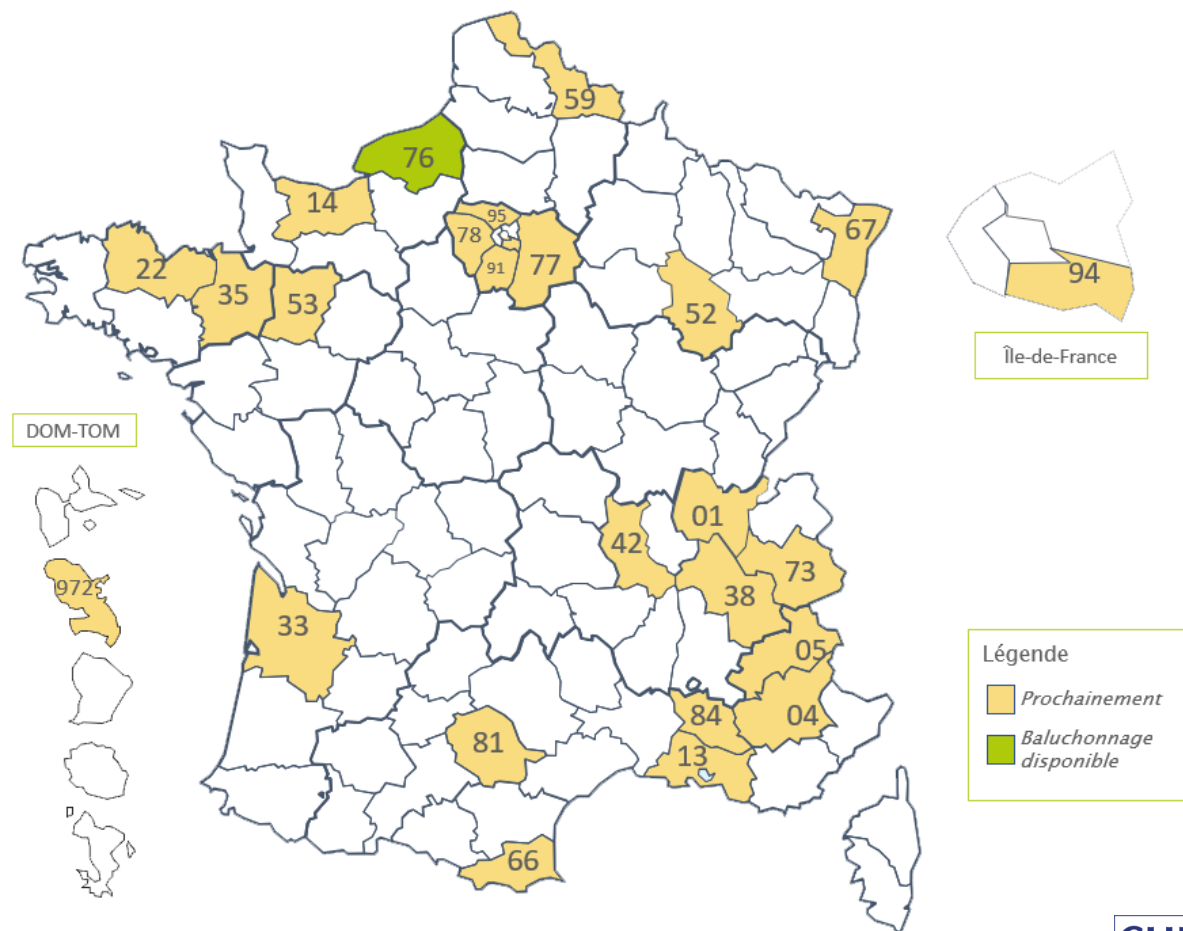


# Les services expérimentateurs

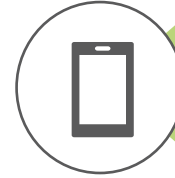
## Carte des services

- ✿ 2apa (67)
- ✿ ADAR Flandre Maritime (59)
- ✿ ADS CE (22, 35)
- ✿ Aidadom (73, 38)
- ✿ AIDOMI (33)
- ✿ Amicial (01, 04, 05, 13, 42, 73, 77, 78, 84, 91, 94, 95)
- ✿ Fédération ADMR de la Haute-Marne (52)
- ✿ Fédération ADMR de la Mayenne (53)
- ✿ Fédération ADMR des Pyrénées-Orientales (66)
- ✿ Génération à domicile (33)
- ✿ Hom'Age Solutions (14)
- ✿ Les Ailes des Anges (972)
- ✿ Parenthèse à domicile (76)
- ✿ Sérénitarn (81)
- ✿ Vivr'A.G (94)

27 départements – 1 actif à ce jour (76)



**MERCI D'Y CROIRE  
AVEC NOUS  
ET AUSSI FORT  
QUE NOUS**



07.85.40.70.84



info@baluchonfrance.com



www.baluchonfrance.com

**f in** X   
@baluchonfrance





Association des Aidants  
et Malades à Corps de Lewy

[www.a2mcl.org](http://www.a2mcl.org)

06 62 63 34 97

[contact@a2mcl.org](mailto:contact@a2mcl.org)

