



Association des Aidants
et Malades à Corps de Lewy

Colloque A2MCL maladie à corps de Lewy

Rennes 7 novembre 2025





Module 3

Quand la maladie progresse : anticiper, soutenir, s'adapter

Mise en place d'un parcours de
soin fluide à domicile

Module présidé par :

Pr Aline CORVOL
Gériatre – CHU Rennes

Dr Brice LAURENS
Neurologue – Bordeaux

Module 3

Le baluchonnage : nouvelle offre de répit pour les aidants

Sandrine CONSTANS
Responsable formation et partenariats



Sommaire

01

Le Baluchonnage : c'est quoi ?

02

De l'expérimentation à la pérennisation

03

Un dispositif qui a fait ses preuves

Le Baluchonnage

Définition

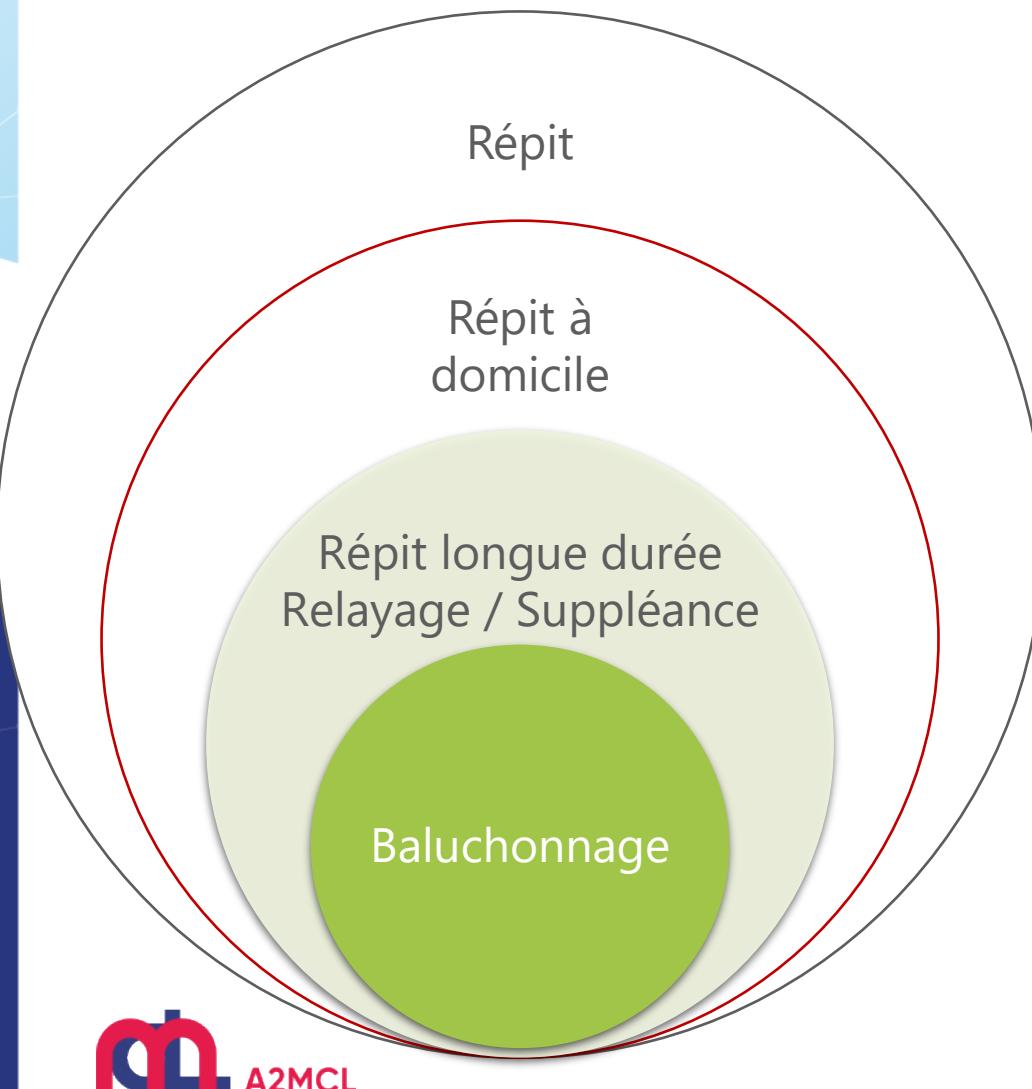


Le Baluchonnage est un **dispositif de répit et d'accompagnement aidant-aidé à domicile**.

Créé en **1999 au Québec**, ce dispositif permet à un **intervenant unique spécialement formé et accompagné**, le Baluchonneur, de remplacer l'aidant au domicile de la personne dépendante **plusieurs jours d'affilée, 24h/24**.



Un répit particulier...



Le Baluchonnage est une forme particulière de répit à domicile de longue durée :

- Cahier des charges garantissant la qualité de service et la sécurité du salarié intervenant 24/24
- Modèle éprouvé venu du Québec (expertise de plus d'une vingtaine d'années)
- Label qualité Baluchon (respect des critères du cahier des charges exigeant) pour les services agréés à Baluchon France

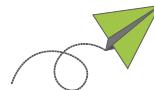
De l'émergence du Baluchonnage / relayage en France...

Création

2013

3 membres fondateurs

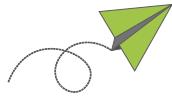
Développer et promouvoir le
Baluchonnage en France



Promotion

Colloques annuels de
sensibilisation au sujet

2013-2019



2017

Joelle Huillier, rapport
« Du baluchonnage québécois au
relayage en France : une solution
innovante de répit. »

Expérimentation

Former, outiller, accompagner

2019-2024

Sous l'impulsion de Baluchon France,
recherche de leviers législatifs

2021-2023

2023-2024

1ère prolongation

2ème prolongation

Nov. 2024

Loi TND*



A2MCL

*Loi du 15 novembre 2024 visant à améliorer le repérage et l'accompagnement des personnes présentant des troubles du neuro-développement et à favoriser le répit des proches aidants.



... À la pérennisation

Pérennisation du Baluchonnage

dans la loi TND

15 Nov 2024



Rédaction et publication du décret
précisant les modalités de mise en œuvre

19 août 2025



Sélection des porteurs par les ARS et CD
via des AMI
(Appel à Manifestation d'Intérêt)



Reprise des Baluchonnages !

par les porteurs agréés, outillés et formés par Baluchon France

Les aidés

- **Le décret** : « personnes malades, en situation de handicap et en perte d'autonomie présentant une altération des fonctions mentales, psychiques ou cognitives associée à des troubles du comportement, ou des troubles neuro-développementaux associés à des troubles du comportement »
- **Le cahier des charges** : « nécessitant une surveillance permanente et vivant à domicile grâce à l'accompagnement d'un ou plusieurs proches aidants, assurant une présence constante au domicile de la personne »

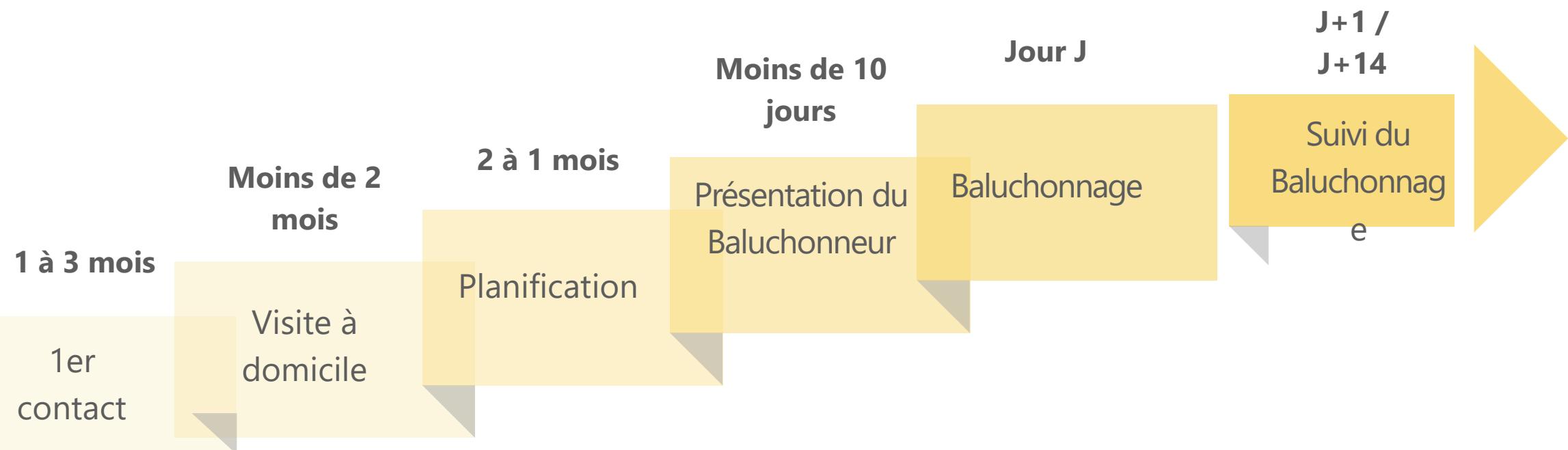
Les aidants

- **Le décret** : « Le ou les proches aidants (...) permettent d'assurer une présence constante au domicile de la personne aidée et interviennent auprès d'elle à titre non professionnel, ou relèvent du deuxième alinéa de l'article D. 245-8 » (proche-aidant salarié)
- **Le cahier des charges** : « il entretient avec la personne aidée/ accompagnée des liens étroits et stables et l'aide à accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne ou la soutient, de manière permanente ou temporaire, régulière et fréquente »

Aidés pour qui les **autres solutions de répit ne sont pas ou plus adaptées** (personne pour qui le changement d'habitudes de vie engendrerait une perte d'autonomie et pour qui le changement est préjudiciable).

Le Baluchonnage

Mise en place d'un Baluchonnage



Le cahier des charges du Baluchonnage



Cahier des charges de la loi TND (décret)

- ✓ Intervenant unique (24h/24)
- ✓ Plusieurs jours consécutifs
- ✓ Absence de l'aidant sauf dans des cas exceptionnels
- ✓ Rencontre préparatoire par un professionnel autre que l'intervenant
- ✓ Relais volontaire
- ✓ Appel quotidien du coordinateur au relais



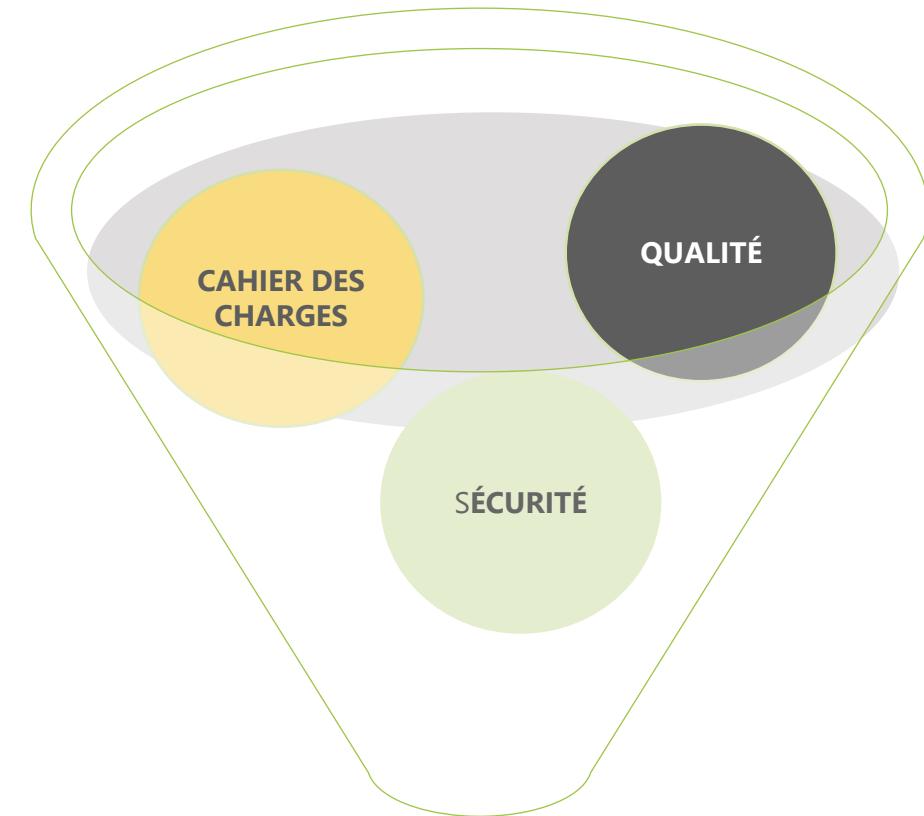
Qualité pour l'aidant et pour l'aidé

- ✓ Rencontre préparatoire par un professionnel formé au Baluchonnage
- ✓ Visite ou appel de courtoisie du Baluchonneur à la famille
- ✓ Période de transition de 3h en début de Baluchonnage
- ✓ Journal d'accompagnement : réconfort et support pour l'aidant
- ✓ Outils éprouvés – processus minutieux



Sécurité pour les intervenants

- ✓ Formation au Baluchonnage & aux pathologies ([partenariat avec A2MCL](#))
- ✓ Soutien téléphonique 24h/24
- ✓ Temps de repos pré-Baluchonnage
- ✓ Supervision et partage d'expériences en équipe



Les spécificités du Baluchonnage

Contenu du décret

- Absence de durée minimum
- Présence exceptionnelle de l'aidant
- Absence de formation spécifique
- Absence d'astreinte téléphonique
- Pas de repos avant le Relayage
- Suppression du soutien à l'aidant
- Suppression du cahier de liaison



Baluchonnage

- 36h minimum
- Absence de l'aidant
- Formation Baluchonneurs
- Incontournable 24/24
- Temps non travaillé imposé
- Soutien à chaque étape
- Journal d'acc. systématique



**La sécurité du salarié est davantage assurée dans le Baluchonnage
Le soutien à l'aidant est un axe fort, en plus du répit**

Le coût du Baluchonnage

Coût moyen : 31,25 €/heure 750 €/24h, 2250 € pour 4 jours et 3 nuits

* Coût moyen observé chez les services agréés pendant l'expérimentation

Répartition du coût :

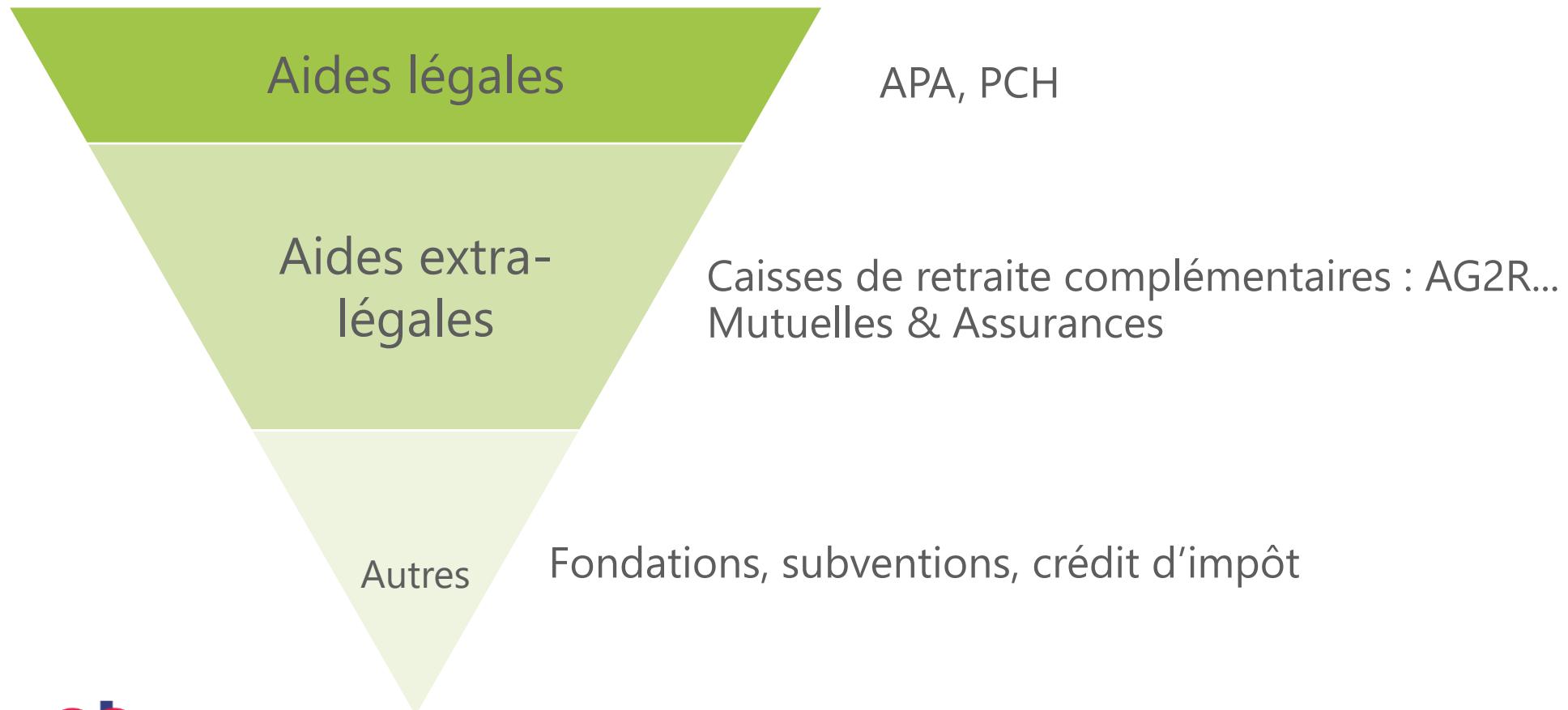


- 85 % salaire du Baluchonneur *24h/24, taux plein, ancienneté et diplôme*
- 12 % salaire du coordinateur *10h en moyenne avant-pendant-après*
- 3 % frais de structure

Le reste à charge moyen se situe entre de 50 et 100 €/24h (*après crédit d'impôts*)

Le financement du Baluchonnage

Reste à charge moyen pour les familles : entre 50 et 100 € / jour



Résultats de l'expérimentation et de l'étude d'impact



Autour du Baluchonnage

Chiffres clés du Baluchonnage 2020-2024



663

Baluchonnages réalisés



77 %

Des Baluchonnages durent
entre 3 & 6 jours

Durée moyenne : 4 jours



2739

Jours de Baluchonnages
réalisés



336

Duos aidant-aidé ayant
bénéficié de Baluchonnage

* 283 duos ont bénéficié de plusieurs
Baluchonnages

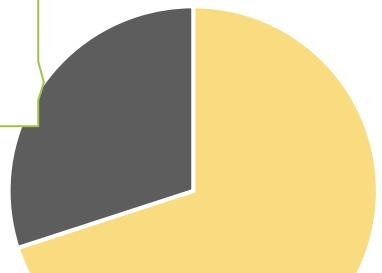
Autour du Baluchonnage

Chiffres clés du Baluchonnage 2020-2024

AIDANTS



Actifs
30 %



Inactifs
70 %



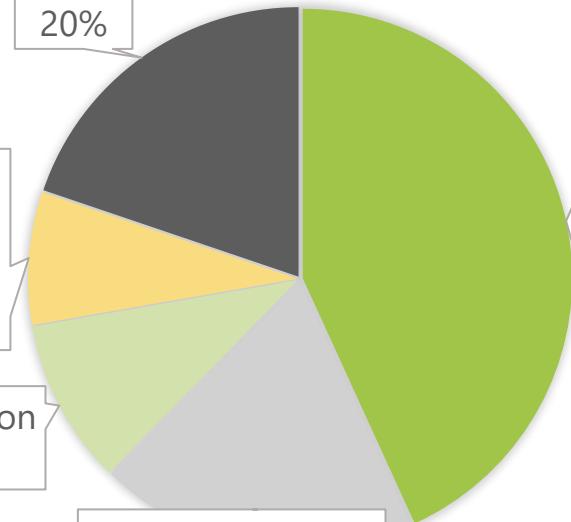
Age moyen : 66 ans
Min : 23 ans / max : 93 ans

AIDÉS



Age moyen : 75 ans
Min : 2 ans / max : 105 ans

Autres
20%



Maladie Alzheimer et neuro-développement de l'enfant
8%

Maladie Alzheimer et neuro-évolutives (dont maladie à Corps de Lewy)
43%

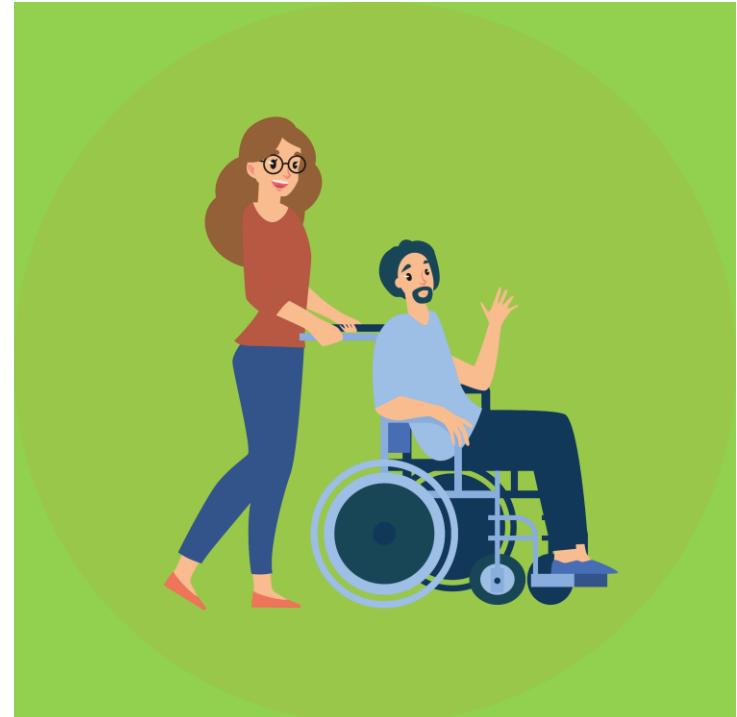
Qu'est-ce-que le Baluchonnage apporte aux aidants ?



- ✓ Repos physique et psychologique
- ✓ Diminution des sentiments de fardeau et captivité
- ✓ Retombées positives sur la vie personnelle des aidants
- ✓ Possibilité pour certains d'accéder à des soins de santé
- ✓ Meilleure qualité de répit grâce à la durée
- ✓ Adaptation à des situations personnelles non couvertes par l'offre existante

Pourquoi ça fonctionne selon les aidants ?

- ❖ Maintien à domicile évoqué comme essentiel
- ❖ Unicité de l'intervenant gage de qualité pour le proche
- ❖ Durée du répit permet un repos effectif
- ❖ La confiance grâce à la qualité de la préparation
- ❖ La quasi-totalité des aidants sont très satisfaits et souhaitent y recourir à nouveau



Le profil des Baluchonneurs : chiffres clés 2020-2024



Age moyen : 53 ans
Min. : 25 ans / max. : 72 ans

17 ans d'expérience en
moyenne

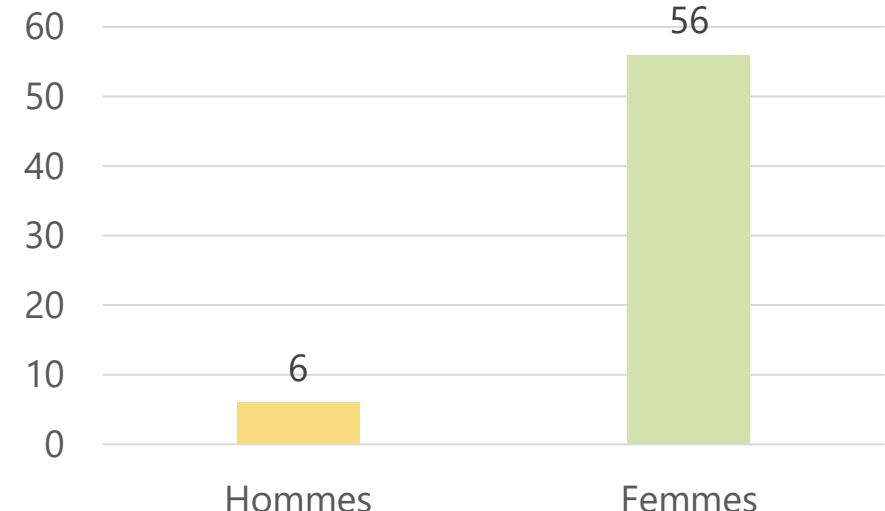


27 jours de baluchonnage
(de 1,5 à 158 jours chacun)



128 Baluchonneurs formés

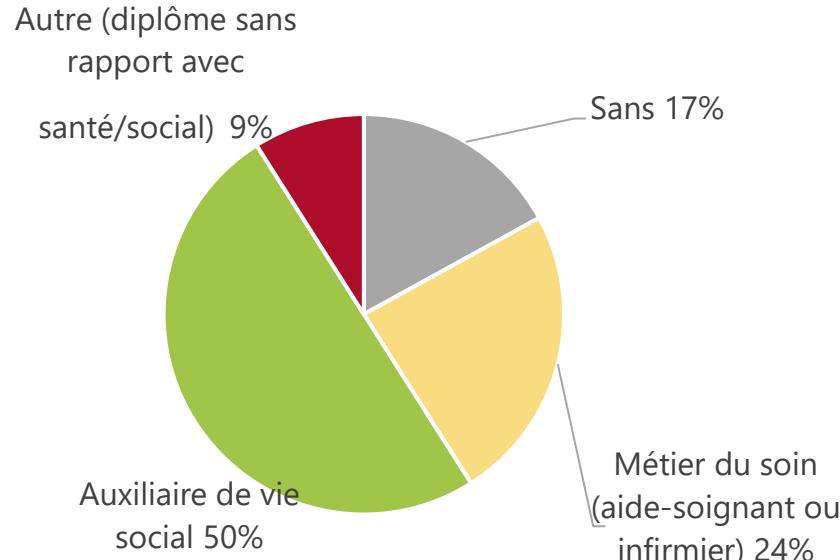
Répartition hommes / femmes



Le profil des Baluchonneurs : chiffres clés 2020-2024



Diplôme



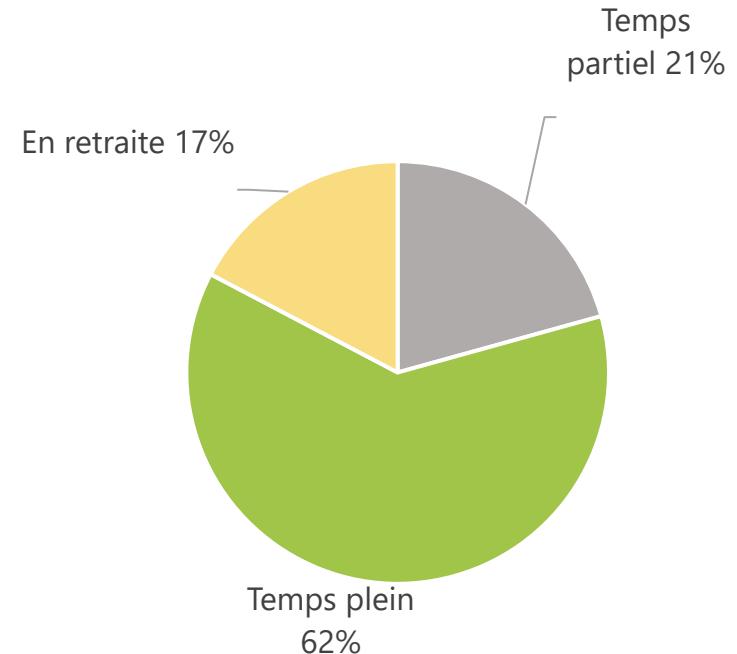
Contrat

CDI : 68%

CDD : 32%



Taux d'activité



Les effets auprès des Baluchonneurs



-  **Capacité (re)trouvée à réaliser sa vocation d'aide**
-  **Augmentation de l'épanouissement professionnel**
-  **Une amélioration de la relation avec l'aidé**
-  **Sentiment accru d'utilité au travail**
-  **Augmentation de la reconnaissance perçue**
-  **Liberté d'organisation accrue dans le travail**

Retours d'expérience



1 accident de travail pour 65000 heures d'interventions à domicile



Souhait unanime de poursuivre ces prestations



Aucun abandon en cours de Baluchonnage du fait du Baluchonneur



Utilisation adéquate de l'astreinte téléphonique



Aucune absence en début de Baluchonnage



Excellent taux de satisfaction des aidants

Expérimentation très largement concluante pour aidant et salarié

Retours d'expérience

L'étude a fait émerger de nombreux indices empiriques et logiques d'effets préventifs du Baluchonnage sur le maintien à domicile des proches aidés :

- ❖ Anticipations de situations de rupture
- ❖ Prévention de l'épuisement de l'aidant
- ❖ Soutien au maintien à domicile grâce aux conseils personnalisés
- ❖ Soutien psychologique durable

Intérêt d'étudier les effets à long terme sur la santé des salariés et mener une étude des coûts évités grâce au Baluchonnage -> poursuite de la mesure d'impact en 2025

Modèle soutenu par les associations de famille

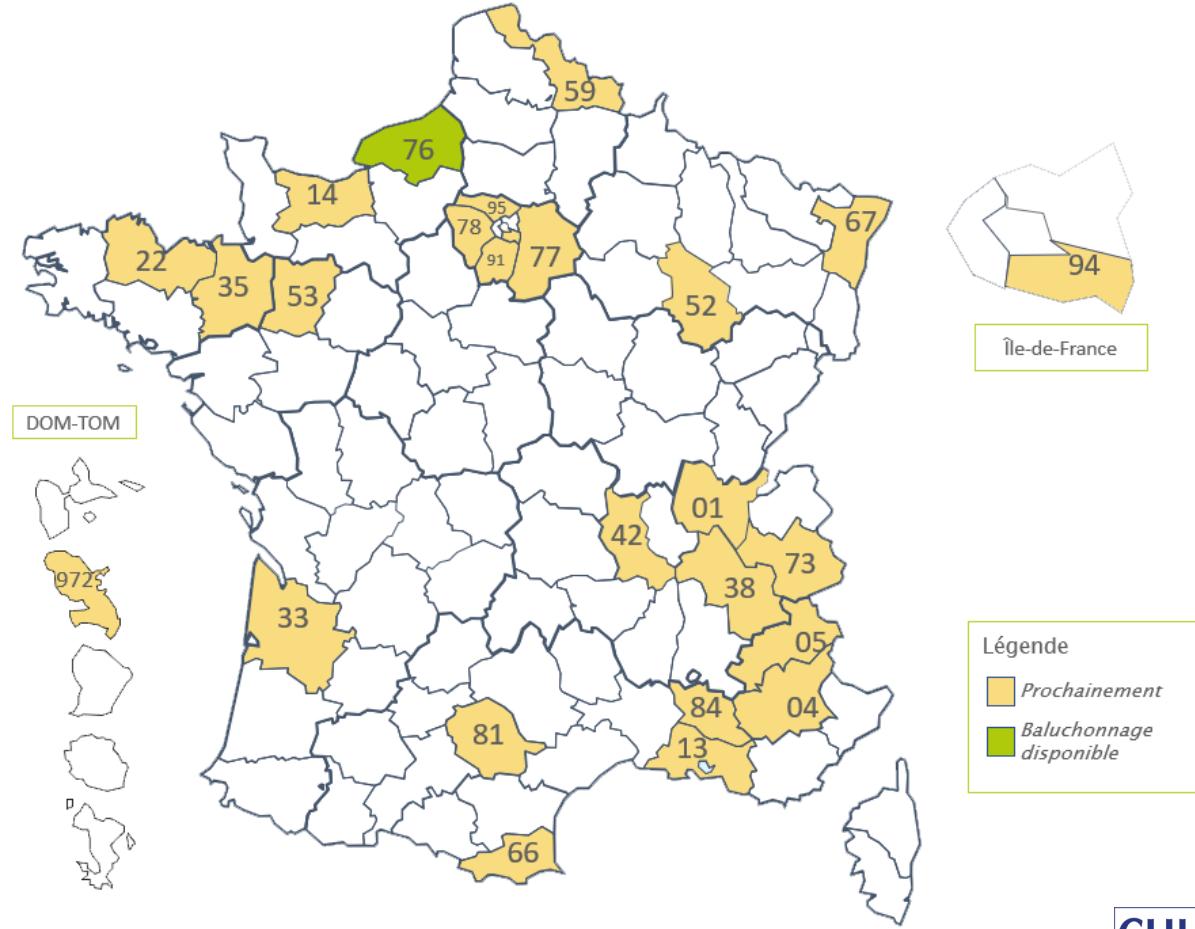


Les services expérimentateurs

Carte des services

- zapa (67)
- ADAR Flandre Maritime (59)
- ADS CE (22, 35)
- Aidadom (73, 38)
- AIDOMI (33)
- Amicial (01, 04, 05, 13, 42, 73, 77, 78, 84, 91, 94, 95)
- Fédération ADMR de la Haute-Marne (52)
- Fédération ADMR de la Mayenne (53)
- Fédération ADMR des Pyrénées-Orientales (66)
- Génération à domicile (33)
- Hom'Age Solutions (14)
- Les Ailes des Anges (972)
- Parenthèse à domicile (76)
- Sérénitarn (81)
- Vivr'A.G (94)

27 départements – 1 actif à ce jour (76)

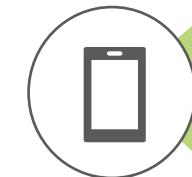




**MERCI D'Y CROIRE
AVEC NOUS
ET AUSSI FORT
QUE NOUS**



@baluchonfrance



07.85.40.70.84



info@baluchonfrance.com



www.baluchonfrance.com





Association des Aidants
et Malades à Corps de Lewy

www.a2mcl.org

06 62 63 34 97

contact@a2mcl.org

