



Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy



Article destiné au grand public de l'article scientifique paru en mai 2024 dans GeroScience :
« Neuroanatomical substrates of depression in dementia with Lewy bodies and Alzheimer's disease »
résumé par le **Dr Anne Botzung** et le **Dr. Manon Query**.

Etude menée par : Manon Query, Anne Botzung, Benjamin Cretin, Catherine Demuynck, Candice Muller, Alix Ravier, Benoît Schorr, Mary Mondino, Léa Sanna, Paulo Loureiro de Sousa, Nathalie Philippi, Frédéric Blanc.

La dépression dans la maladie à corps de Lewy : fréquence, origine et traitement

Symptôme fréquent de la maladie à corps de Lewy (MCL), la dépression a un impact significatif sur la qualité de vie des patients et de leur entourage. Elle peut également participer à l'aggravation des autres symptômes de la maladie, et en particulier des troubles cognitifs. Nous avons réalisé une étude visant à mieux comprendre les symptômes dépressifs dans la maladie à corps de Lewy en comparaison avec la maladie d'Alzheimer. Pour cela, ont été sélectionnés 83 patients corps de Lewy et 37 patients Alzheimer, à des stades prodromaux ou de démence légère. Tous les participants se sont vus proposer une évaluation de la dépression (test de la M.I.N.I 5.0.0, basé sur le DSM5) ainsi qu'une IRM cérébrale.

Nos résultats montrent premièrement que les patients atteints de maladie à corps de Lewy ont en moyenne de plus hauts scores de dépression que les patients atteints de maladie d'Alzheimer. Dans notre cohorte, 36% des patients corps de Lewy présentent des symptômes de dépression, contre 13% des patients Alzheimer. Nous supposons ainsi que les symptômes dépressifs pourraient apparaître de façon plus fréquente et plus précoce dans la maladie à

corps de Lewy que dans la maladie d'Alzheimer. De plus, nous avons constaté que 57% de nos patients corps de Lewy avaient des antécédents personnels de dépression, contre 30% de nos patients Alzheimer. En accord avec d'autres études scientifiques, ces résultats suggèrent que l'occurrence d'une dépression clinique au cours de la vie pourrait être un facteur de risque important de développer une maladie à corps de Lewy avec l'âge.

Par ailleurs, nous montrons que les symptômes dépressifs dans la maladie à corps de Lewy seraient en particulier associés une perte de volume au niveau des aires frontales droites du cerveau, impliquées dans l'initiation, la motivation et la régulation émotionnelle.

Enfin, nos analyses sur les antidépresseurs témoignent du bénéfice de ce traitement sur le volume de certaines régions cérébrales, et en particulier des régions associées à la dépression dans la maladie à corps de Lewy (frontales, pré-motrices et occipito-pariétales).

En résumé, nous envisageons la dépression comme un symptôme prodromal fréquent dans la maladie à corps de Lewy, ainsi qu'un facteur de risque important de développer la maladie. Chez les patients corps de Lewy, les symptômes dépressifs seraient associés à la diminution de volume de plusieurs aires cérébrales frontales impliquées dans l'initiation, la motivation et la régulation émotionnelle. Afin de limiter l'impact de la dépression sur la qualité de vie des patients et sur l'évolution de la maladie, nous encourageons le dépistage et le traitement de cette dernière. En particulier, les antidépresseurs pourraient avoir un effet bénéfique non seulement sur les symptômes dépressifs, mais également sur le volume de certaines régions du cerveau.
