



Article destiné au grand public de l'article scientifique paru le 18 mai 2023 dans le *Journal of Alzheimer's Disease* 94 (2023) : « *Memory Outcome in Prodromal and Mild Dementia with Lewy Bodies and Alzheimer's Disease : A Longitudinal Study* » résumé par le **Dr. Manon Querry**.

Etude menée par Manon Querry, Frédéric Blanc, Olivier Bousiges, Nathalie Philippi, Benjamin Cretin, Catherine Demuynck, Candice Muller et Anne Botzung.

Les troubles de mémoire dans la maladie à corps de Lewy sont-ils différents de ceux retrouvés dans la maladie d'Alzheimer ?

Si les critères cliniques et biologiques de la maladie à corps de Lewy et de la maladie d'Alzheimer sont aujourd'hui relativement bien identifiés, ces deux maladies neuro-évolutives sont parfois difficiles à différencier car elles ont de nombreux symptômes en commun. Nous pouvons citer, entre autres, les troubles de la mémoire. Ces derniers sont toutefois à ce jour mieux connus et décrits dans la maladie d'Alzheimer que dans la maladie à corps de Lewy. L'étude que nous avons réalisée avait donc pour but de préciser les caractéristiques et l'évolution des troubles de mémoire dans la maladie à corps de Lewy en comparaison avec la maladie d'Alzheimer, dans l'optique d'améliorer le diagnostic différentiel entre les deux pathologies. Pour cela, nous avons collecté les données cliniques de patients atteints de maladie à corps de Lewy ou d'Alzheimer dans des phases précoces (prodromale ou démence légère). En particulier, nous nous sommes basés sur leurs scores à deux tests de mémoire, le RL/RI-16 pour la mémoire verbale (mots) et le DMS48 pour la mémoire visuelle (images).

Lors du premier test (mémoire des mots), nous avons constaté que les patients atteints de maladie à corps de Lewy avaient de meilleures capacités que les patients Alzheimer à mémoriser de nouvelles informations et à les garder en mémoire, mais davantage de difficultés à accéder à ces informations. Afin de les aider à dépasser ce « trouble de la récupération » dans leur quotidien, une intervention extérieure pourra leur être très bénéfique (indices verbaux, prise de notes, rappel du contexte, etc...).

Nous n'avons en revanche pas observé de différences entre les deux pathologies au test de mémoire visuelle, que ce soit sur le plan quantitatif (sévérité du trouble) ou qualitatif (type de déficit). Nous supposons toutefois que les performances des patients atteints de maladie à corps de Lewy au test que nous avons utilisé peuvent être affectées par d'autres facteurs que les difficultés mnésiques, en particulier les troubles attentionnels, exécutifs et neuro-visuels, fréquents dans la maladie.

Enfin, sur le plan de l'évolution des troubles, les performances aux deux tests de mémoire sont restées stables chez nos patients corps de Lewy au cours des quatre ans de l'étude, tandis qu'elles ont significativement décliné chez nos patients Alzheimer.

En résumé, les patients atteints de maladie à corps de Lewy auraient des difficultés à retrouver leurs souvenirs plutôt qu'à les garder en mémoire. Nous considérons que d'autres troubles cognitifs liés à la maladie (attention, fonctions exécutives, capacités neuro-visuelles) sont susceptibles de perturber l'encodage de l'information ou l'accès au souvenir, sans pour autant que la mémoire ne soit impactée en tant que telle. Enfin, les éléments de notre étude nous amènent à envisager la maladie à corps de Lewy comme relativement stable sur le plan cognitif, bien que fluctuante, dans les premiers stades.
